



## 生命力課程問卷

歡迎您來到生命探索旅程！並恭喜您決定參與您自己個人成長歷程中這重要的一步。填寫這份問卷是這課程的起點，請誠實地完成所有問題，這會協助您認清參加課程的目標，亦會讓講師和工作人員更有效地支持您。您所填寫的資料公司將會保密處理。

課程日期\_\_\_\_\_姓名\_\_\_\_\_英文名字\_\_\_\_\_

除推薦人外請寫下兩位樂意支持並協助您成長的近親好友：

(o)\_\_\_\_\_

聯絡人姓名\_\_\_\_\_關係\_\_\_\_\_電話(H)\_\_\_\_\_

(o)\_\_\_\_\_

聯絡人姓名\_\_\_\_\_關係\_\_\_\_\_電話(H)\_\_\_\_\_

### 保密健康資料

為支持您在課程進行中更深入的參與，請您務必誠實回答以下問題。

1. 性別 男 女，妳是否懷孕? 否 是，請說明已懷孕多少個月? \_\_\_\_\_
2. 您是否患有任何疾病可能會導致身體不適或異常?(如：心臟病、氣喘、癲癇、糖尿病等) 否 是  
如果「是」的話，請詳細說明\_\_\_\_\_
3. 您是否有任何可能會妨礙您參與生命力課程的健康或身體限制? 否 是  
如果「是」的話，請詳細說明:\_\_\_\_\_
4. 您是否曾經或現在需要依賴毒品或酒精? 否 是  
如果「是」的話，請詳細說明:\_\_\_\_\_
5. 您是否正在服用或曾經服用鎮靜劑，抗憂鬱藥物或治療精神疾病的藥物? 否 是  
如果「是」的話，請詳細說明:\_\_\_\_\_
6. 您是否曾經接受過任何心理治療或精神治療? 否 是  
如果「是」的話，請詳細說明治療的性質、原因及大約的起訖時間\_\_\_\_\_
7. 您是否曾因為情緒困擾，精神問題或因需要接受心理治療而住院接受醫療? 否 是  
如果「是」的話，請詳細說明(包括住院的日期)\_\_\_\_\_
8. 您通常每天睡多少小時?  4-5  6-7  8小時以上(在課程進行期間，請負責任確保自己有足夠睡眠)

### 注意事項

1. 在上述的問題中若有任何一題您回答「是」都請您與工作人員進一步聯繫以確定您是否適合參加生命力課程。
2. 在課程期間，我們會要求您停止飲用含酒精的飲料及服用未經醫生指示的藥物。如果您需要依賴酒精或是未經醫生指示的藥物，且在生命力課程中停止服用或飲用有相當困難的話，那我們便建議您不要參加生命力課程。若您正在服用醫生指示的藥物，我們會要求您在課程期間繼續服用。
3. 生命力課程是為開創生命中更大可能性而設立的課程，並非心理或精神治療課程，其對象是18歲以上的健康成年人。



## 生命力導航

探索生命的旅程即將展開，在出發之前為自己畫下導航的地圖，用心靈和誠實面對自己，當您描述地越詳盡，上課時的獲益越大

一、我想要透過參與生命力課程而達到以下成果(請選擇所有適用的答案)：

- 自信心和自尊    改進溝通技巧    清楚人生願景和目標    隨著自己的價值觀生活  
發揮潛能    瞭解自己怎樣限制自己    找出別人怎樣看我    提升自己的決心和承諾  
信任自己和他人    充滿朝氣和生命力    體驗喜悅和快樂    誠實和自在    效率工作  
克服害羞    減輕壓力和緊張    提升人際關係    愛人和接受愛    接受自己和他人  
接觸到自己的個人力量    發掘自己及他人的優點    其他(若勾選此項者，請簡述之)
- 

二、下列項目在您生命中的重要性(請用數位123填入方格內，...依序排列)

- 健康    人際關係    財富\金錢    工作\事業    家庭    社會服務\貢獻    個人成長

三、用幾句話簡短地形容自己的優點及特質？

A:

四、有哪些個性或特質阻礙您的個人發展？且是您想改變的？

A:

五、簡短形容目前自己的生活型態，其中有什麼是你想提升的？

A:



## 生命力課程約定事項

請細心閱讀以下約定，並於下方簽署以表同意：

### 課程費用協定

1. 課程學費請於報名後七天內繳清。
2. 課程所有之報名資料、問卷及功課請於報名後七日內完成繳齊，以利課前準備。
3. 報名生命力課程後，如因故無法參與該期課程時：
  - (1) 可辦理延期：自報名日起12個月內，請主動聯絡**工作人員**，參加其他日期之生命力課程。
  - (2) 可辦理轉讓：受讓人應於報名日起12個月內主動聯絡**工作人員**，參加生命力課程，無須支付任何額外行政費用，轉讓次數以一次為限。
4. 如在課程開始，當您同意遵守學員守則後，在四天課程中因故無法完成課程，已繳費用將不予退還，名額不可轉讓，但可申請報讀在往後12個月內開辦之生命力課程。
5. 完成生命力課程後學員可申請重讀。重讀費用為當期課程收費之半費。

### 智慧財產權協議

課程，所有形式的課程資料、內容、流程、及創作之智慧財產及著作權屬於『**生命力企業管理有限公司**』，簽署人同意不會在其他訓練、課程、工作坊、治療或輔導過程內，以任何方式複製、修改、公開、重制或從事任何商業活動或任何其他和生命力課程無關的目的。

### 其他相關協議

我已年滿十八歲，我選擇參加生命力課程。我同意遵守課程的守則，及對我的身體、行為和精神健康負責。為維護您的權益，請詳閱上述約定事項，自簽署本協定時起，視同簽署人已完全瞭解並同意接受本協議事項。

日期\_\_\_\_\_

簽署\_\_\_\_\_