

## 成功生命 LST 學員準備事務

當你選擇進入**成功生命 (Life Success Training-LST)**，你已經為自己未來的生命作出了一個重大的決定。恭喜你有這樣的一個決定！

在進入課程前，請準備好下列的功課：

- A. 準備一個可容納A 4紙的文件夾，紙張及筆。
- B. 將自己的 **名字** 和 **合約** 和 **個人願景\*** 以認真的態度去創造，放入文件夾的第一頁。
- C. 建立自我的**成功信約 (Letter of Success- LOS)**

- 這是你成就生命更大可能性的行動計劃。
- 創造比你可以想像的更大，更有挑戰性。
- 選擇你真的想要的，與你的恐懼和擔心一起去創造。
- 讓這個行動計劃成為培養及鍛鍊自己成功生命特質的重要歷程。

### 5項建立生命中重要領域的 **成功信約 (Letter of Success- LOS)**：

1. 成功生命基石，個人**健康**的“成功信約”
2. 發揮潛能，創造生命歷史，拓展個人**事業**的“成功信約”
3. 修身齊家第一步，個人**財務**的“成功信約”
4. 家庭朋友事業要素，**人際關係**的“成功信約”
5. 發揮影響力**感召**你關愛的人，讓其生命起步，參加生命力課程的“成功信約”

### 創造和建立你的成功信約 (由LST 第一週開始→第三週末前的行動計劃)：

設定每一個成功信約的**4大重點** (清楚寫下這些重點)：

1. 為何要做 - (與你的願景之關係)
2. 清楚訂立目標(你要全力去創造的是什麼結果) - (追求及挑戰卓越)
3. 需要培養及鍛鍊什麼樣的態度 - (發揮什麼能量)
4. 詳細行動計劃或策略 - (明確可衡量的結果及期限,在 LST 期間內)
  - a. 確定你的行動對象目標
  - b. 每天、每週及每月將會有什麼實際的行動及階段性成果
  - c. 清楚寫出每一步的行動步驟及如何才確定是完成(檢視結果)

五項的**成功信約**請準備兩份，正本自己保留，副本在第一個週末進教室時交與教練。你的 LST 導師和教練會全力支持你去實踐你的**成功信約**，為你的生命站出一個堅定而有建設性的立場。

\***個人願景**：是生命中的一個中心點，因為有了這個中心點，生命就有了方向，有方向，才產生可量度的目標，造就自我追求的生命成果。例如：你要成為社群中愛的源頭。因此，你要如何打造自我的健康、財務、人際關係、如何發揮影響力去感召其他人及社群，如何打造你的事業，因這個願景，而被創造及建立出來！